

DIR 101

Introduzione al DIR e DIRFloortime

FEBBRAIO

28.

01.

MARZO

2026

DIR® 101 è il corso introduttivo di due giorni riconosciuto da **ICDL** (Interdisciplinary Council on Development and Learning) al modello DIR® e all'approccio DIRFloortime®, per comprendere lo sviluppo della persona in una prospettiva evolutiva e relazionale



IRENE BRESSAN

Terapista occupazionale
Abilitazione OT610 Ayres Sensory Integration
DIR Floortime Expert Training Leader



www.ergotools.it



MENDRISIO
LA FILANDA
Via Industria 5



DIR 101

Introduzione al DIR e DIRFloortime

Panoramica del corso

Questo corso introduce il modello DIR® (Developmental, Individual differences, Relationship-based), un framework teorico e clinico riconosciuto a livello internazionale per comprendere lo sviluppo del bambino, sviluppato dal Dr. Stanley Greenspan.

Il modello DIR offre una chiave di lettura integrata dello sviluppo, mettendo in relazione le tappe evolutive, le differenze individuali e il ruolo centrale che emozioni e relazioni svolgono nella costruzione delle competenze comunicative, sociali e cognitive.

Durante il corso verrà presentata un'introduzione all'approccio DIRFloortime® (Floortime), attraverso esempi e materiali video, con particolare attenzione alle interazioni, agli interventi e alle pratiche adeguate dal punto di vista evolutivo e calibrate sul profilo di funzionamento individuale.

Il modello DIR è applicabile a persone di tutte le età e in diversi contesti; l'approccio DIRFloortime® risulta particolarmente indicato nel lavoro con bambini e persone autistiche e con altre disabilità dello sviluppo.

Obiettivi formativi

Al termine del corso, i partecipanti avranno acquisito strumenti per:

1. Comprendere le principali caratteristiche dell'autismo e di altre difficoltà nella relazione e nella comunicazione.
2. Riconoscere gli elementi fondamentali degli approcci basati sulla relazione.
3. Conoscere e descrivere le sei Capacità Emotivo-Funzionali di Sviluppo (FEDC) del modello DIR® e le possibili sfide associate a ciascun livello.
4. Comprendere come le differenze individuali (la "I" del DIR®), incluse la salute, la sensorialità e i processi di regolazione, influenzino lo sviluppo del bambino.
5. Identificare i principi di base e le strategie fondamentali dell'approccio Floortime.
6. Riconoscere il ruolo centrale della relazione e della famiglia all'interno del modello DIR®.
7. Comprendere il valore dell'affetto come elemento trasversale e fondante delle componenti Sviluppo, Differenze individuali e Relazione.



Il corso viene promosso da Ergotools, in accordo con il programma formativo ufficiale DIR® 101 definito e preparato da ICDL (Interdisciplinary Council on Development and Learning). Ha quindi un valore partecipativo riconosciuto da ICDL.



DIR 101

SABATO
28 FEBBRAIO 2026

9.00 **Registrazione partecipanti**

11.00-11.15 PAUSA

9.30 Introduzione al DIR e al DIRFloortime®: il framework teorico DIR e la pratica del Floortime

11.15 Diagnosi e profilo individuale: panoramica sull'autismo e sulle sfide correlate

11.45 Autismo e cervello: comprendere perché il DIRFloortime® è particolarmente efficace nel supportare le persone autistiche nelle sfide correlate

12.45-13.45 PAUSA PRANZO

13.45 Ricerca ed evidenze scientifiche sul DIRFloortime®

16.45-17.00 PAUSA

14.30 Le Capacità Emotivo-Funzionali di Sviluppo (FEDC): comprendere la "D" del modello DIR®

17.00 Differenze individuali: comprendere la "I" del modello DIR®

18.00 **Fine lavori prima giornata**

Introduzione al DIR e DIRFloortime

DOMENICA
01 MARZO 2026

09.05 Il potere della relazione: comprendere la "R" del modello DIR®

10.30-11.00 PAUSA lunga

9.45 Introduzione ai principi e alle tecniche del Floortime

11.00 Floortime e FEDC 1-3

12.00 Floortime e FEDC 4-6

13.00 DIRFloortime® nelle diverse età e nei diversi contesti: esempi video e discussione delle tecniche

14.00 **Fine evento formativo**

PROGRAMMA
FORMATIVO



Ulteriori informazioni sul programma formativo

Ulteriori informazioni sul programma di formazione DIRFloortime® e sull'approccio DIRFloortime® sono disponibili sul sito dell'ICDL (www.icdl.com).

Le ricerche e le evidenze scientifiche a supporto del modello DIR® e del DIRFloortime® sono in costante crescita; la sezione dedicata alla ricerca del sito ICDL (www.icdl.com/research) offre aggiornamenti e approfondimenti sugli studi più recenti.

Metodologia didattica e strumenti

Il corso è strutturato principalmente in modalità frontale.

Durante la formazione vengono utilizzati e discussi numerosi esempi video, al fine di favorire e arricchire il processo di apprendimento.



SEGRETERIA ORGANIZZATIVA:

E-mail: irene.bressana@ergotois.com

SEDE DEL CORSO:

La Filanda: sala verde al 1° piano
Via Industria 5
6850 Mendrisio

DESTINATARI:

Professionisti sanitari, medici, psicologi, educatori e insegnanti, genitori

QUOTA DI ISCRIZIONE:

(IVA esente ai sensi dell'art. 1, comma 58, Legge n. 190/2014)

Quota di partecipazione individuale: 255 Euro

Quota di partecipazione individuale gruppo: 220 Euro

***quota gruppo:** a gruppi composti da almeno 4 professionisti si prevede la possibilità di accedere ad una quota individuale con riduzione. Se si è in un gruppo di almeno 4 professionisti al momento del checkout dal portale ergotools.it immettere il codice sconto "gruppoDIR". Ogni professionista del gruppo può provvedere individualmente a iscriversi dal portale.

MODALITA' DI ISCRIZIONE:

Compilare la scheda di iscrizione dal sito www.ergotools.it nella sezione formazione entro il 20.02.2026.



MENDRISIO
LA FILANDA

Il corso DIR® 101 rappresenta il corso introduttivo ufficiale dell'ICDL ed è requisito necessario per accedere ai successivi corsi di formazione e abilitazione DIRFloortime®, a partire dal DIR® 201